

臨床に役立つすぐれモノ

ホームホワイトニング材

# オパールエッセンス Go

---

*Yuiko NIIZUMA*

**新妻由衣子**

昭和大学歯学部 歯科保存学講座 美容歯科学部門

DENTAL  
DIAMOND

第47巻第7号・2022年5月号（別刷）

---

発行所 株式会社デンタルダイヤモンド社



臨床に役立つ

すぐれ  
モノ

Yuiko NIIZUMA

新妻由衣子

昭和大学歯学部 歯科保存学講座 美容歯科学部門

## ホームホワイトニング材 オパールエッセンス Go

●オパールエッセンス Go

※価格などの詳細については下記へお問い合わせください。

[問い合わせ先]

ULTRADENT JAPAN 株式会社

〒151-0061

東京都渋谷区初台一丁目34番14号 初台 TN ビル3F

カスタマーサポート：0120-060-751

<https://www.ultradent.jp>

## トレー製作不要! 新時代のホームホワイトニング!!

ホームホワイトニングは新時代へ突入した。これまでホームホワイトニングといえば、印象採得を行ってカスタムトレーを製作し、10% 過酸化尿素ジェルを用いるスタイルが一般的であった。わが国で2001年に初めてホームホワイトニング材が上市されて以降、このプロセスが変わることはなかった。

そのようななか、2021年に発売されたホームホワイトニング材「オパールエッセンス Go」(ULTRADENT JAPAN：図1)により、わが国のホームホワイトニングは新たなステージに進んだといえるだろう。



### オパールエッセンス Go の特徴

#### 1. プレフィルドトレー

オパールエッセンス Go のプレフィルドトレーを図2に示す。このトレーは口腔内の温度で菌列にフィットする特徴がある。また、トレー内部にはあらかじめ漂白ジェルが充填されている。印象採得から石膏模型、カスタムトレー製作のステップがすべて不要であり、そのための器材も必要なく、患者の来院回数も軽減できる。プレフィルドトレーはディスプレイザブルであり、衛生的かつトレーの洗浄



図1 オパールエッセンス Go (1箱1クール分 [10セット入り] / ULTRADENT JAPAN)



図2 プレフィルドトレー (上顎)。緑のトレー：アウトートレー、白いトレー：インナートレー



a：パッケージからアウトートレーの取手を持ってトレーを取り出す。取手部分に上下顎（U：上顎、L：下顎）の記載がある



b：上顎のトレーを口腔内に装着する



c：ゆっくり吸い込むようにしてトレーを歯面に吸着させる



d：アウトートレーだけを口腔内から取り出す。下顎のトレーも同様にa～dの方法で装着する



e：上下顎のインナートレーを装着したら再度ゆっくりと吸い込む

図3 トレーの装着方法（製品カタログより引用）

と保管も不要である。

ホワイトニングは補綴治療前に行われることも多いが、オパールエッセンス Go では、補綴治療後のタッチアップでもカスタムトレーを再製作する必要がなく、経済的であり、術者、患者にとってメリットが多い。

## 2. 6% 過酸化水素ジェル

オパールエッセンス Go の薬剤は主成分が6% 過酸化水素である。これまでのホームホワイトニングに用いられていた10% 過酸化尿素は、過酸化水素濃度に換算すると約3.6% であるため、オパールエッセンス Go はその約2倍弱の濃度となっている。

漂白ジェルはトレーの切縁側に充填されており、適度な流動性によって均一に歯面に広がり、かつトレーから漏れにくくなっている。

## 3. 1クール=1回90分/最大10回

オパールエッセンス Go は1回の装着時間を90分とし、最大10回を1クール（トータル15時間）としている。従来の10% 過酸化尿

素ジェルのホームホワイトニングの装着時間（1回2時間の装着を14回、これを1クール [トータル28時間] とする）より短縮され、患者の負担は大きく軽減されている。

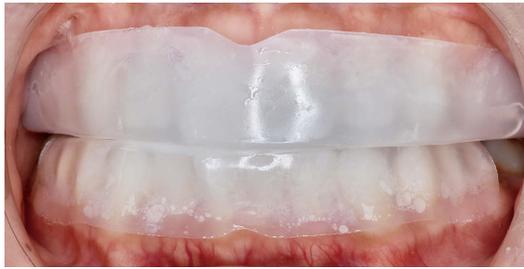


## オパールエッセンス Go の使い方

オパールエッセンス Go のプレフィルドトレーは、図2のような二層構造になっている。緑のアウトートレーは装着しやすい構造になっており、白い内側のインナートレーに6% 過酸化水素ジェルが入っている。装着の方法は図3のとおりである。

オパールエッセンス Go を用いたホームホワイトニングでは、トレーの装着状態がキープポイントとなる。正しく装着するには、図3 c、eの「ゆっくりと吸い込んでトレーを歯面に吸着させる」ステップが重要である（図4）。

正しく装着できているか否かは漂白効果に大きく影響する。また、装着中の薬剤の口腔内への流出といった不快事項も装着状態によ



図④ 上下顎インナートレー装着

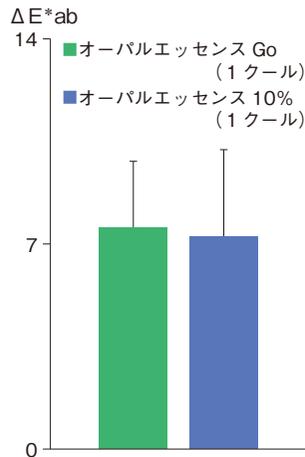


a : ホワイトニング前

図⑥ オパールエッセンス Go 使用前後の比較



b : 1クール処置後。ΔE\*ab=9.5



図⑤ 漂白効果の検証。VITA Easy shadeにて上下顎前歯部の歯冠中央部を測定した

り左右されるため、最初に必ず装着方法を患者に丁寧に説明することが重要になる(図4)。

筆者は、1回目の装着をチェアサイドで確認しながら行い、装着したまま帰宅してもらうことをお勧めしている。装着感については、従来のカスタムトレーでも認められる「装着中は話しづらい」などの感想もあるが、ほとんどの症例において良好である。

## 漂白効果

当講座では、2020年よりオパールエッセンス Go の臨床試験を行い、有効性と安全性について検証してきた。分光測色法にて術前・術後の色差を求め、有効性の評価を行った結果、オパールエッセンス Go は45症例の平均色差が $\Delta E^*ab=7.6$ となり、十分な漂白効果が

あることが示された(図5、6)。

この試験では既存のホームホワイトニング材、オパールエッセンス10%(コントロール群)との比較も行ったが、同等の高い漂白効果が示された。従来のホームホワイトニング材と同等の効果を短時間、短期間と少ない負担で得られる。臨床試験では軽度の歯列不正が認められる被験者に対する評価も行い、有効性が確認された。しかし、歯列や歯冠の状態によってはオパールエッセンス Go の適応とならない場合もある。

また、1年～1年半後の色調の後戻りについても調査を行った(図7)。患者の生活習慣によって後戻りには差があるが、やはり1年以上経過すると多少認められた。そのため、これまでのホワイトニングと同様に6ヵ月～

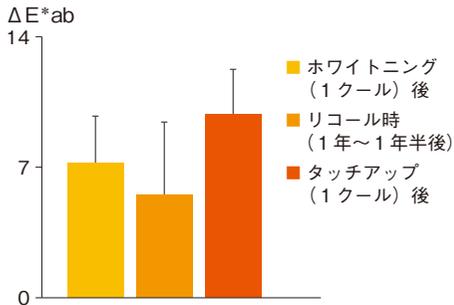


図7 オパールエッセンス Go の1年～1年半後の色調の後戻りとタッチアップの効果について、初診時との色差 ( $\Delta E^*ab$ )。VITA Easy shade にて上下顎前歯部の歯冠中央部を測定した

1年の間にタッチアップを実施することで、色調をよい状態に保つことができる。

### 知覚過敏

主成分が6% 過酸化水素であるため、知覚過敏の発症が最大の懸念事項とされたが、当講座で行った臨床試験では、知覚過敏の発症頻度は従来のホームホワイトニング材と同程度であった。

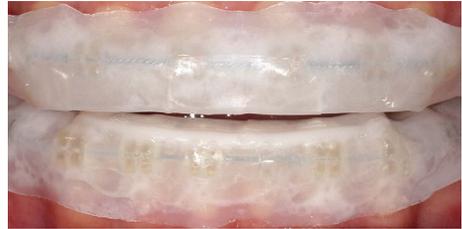
知覚過敏の発症を完全に防ぐことは難しいが、症状は軽度で一過性であることが多く、長くても翌日には症状が消失することがほとんどである。症状が強い場合は、ホームホワイトニングを実施する間隔の調整、また知覚過敏抑制材を併用するとよい。

### ブラケット矯正治療中のホワイトニング

汎用性の高いプレフィルドトレーによるホワイトニングのため、ブラケット装着中にもホームホワイトニングを行うことができる(図8)。ブラケット装着中だからこそ、「せめて歯の色調を改善できたら」と思う患者は多く、矯正治療中にホワイトニングを導入することで、矯正期間中の口腔ケアのモチベーションの向上にも繋がるのが期待される。



a : ホワイトニング前



b : 上下顎インナートレー装着



c : オパールエッセンス Go 1クール(10回)処置後

図8 矯正治療患者へのオパールエッセンス Go 使用例

また、矯正治療終了後、再度オパールエッセンス Go を使用しホワイトニングを行うことで、さらに患者満足度の高い仕上がりとなる。



オパールエッセンス Go は、ホワイトニング経験者はもちろん、未経験者にとってもトレーの製作が不要で、いますぐ「気軽に」始められ、短時間・短期間で漂白効果が認められる魅力的なシステムである。

オパールエッセンス Go が切り拓いたこのホームホワイトニング新時代に、わが国のホワイトニング人口が大きく増加し、多くの人々の暮らしのなかにホワイトニングが定着することを期待している。

昭和大学歯学部 歯科保存学講座 美容歯科学部門  
〒145-8515 東京都大田区北千束 2-1-1